

## F R E – FROM RIJEKA TO EUROPE

### Osobna SWOT analiza - otkrij svoje snage

Uputa: SWOT analiza je odličan način da otkriješ i osvijestiš svoje snage i slabosti kao i da otkriješ koje su prilike i prijetnje u tvom životu i u okolini koje ti se mogu naći ili ti stoje na putu do uspjeha. Trebaš biti potpuno iskren. To što napišeš neće nitko vidjeti osim tebe. Nemoj uljepšavati istinu ali nemoj biti ni previše strog prema sebi.

U tabeli pokušaj odrediti svoje snage, slabosti, prilike i prijetnje. Na drugoj strani lista su pitanja koja ti u tome mogu pomoći. Odvoji vrijeme, pronađi miran kutak i napravi svoju osobnu SWOT

analizu koja će ti pomoći u otkrivanju snaga koje onda možeš iskoristiti na najbolji način. 😊

### Radni list za učenike

#### SWOT

S - Strengths → snaga



W - Weaknesses → slabosti



O - Opportunities → prilike



T - Threats → prijetnje



<b>SNAGE</b>	<b>SLABOSTI</b>
<b>PRILIKE</b>	<b>PRIJETNJE</b>

OKRENI LIST

**F R E – FROM RIJEKA TO EUROPE**

Snage	Slabosti
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Što mi odlično ide?</li> <li>- Što radim bolje od drugih?</li> <li>- Što me veseli?</li> <li>- O čemu svakodnevno razmišljam?</li> <li>- Što želim raditi?</li> <li>- Što drugi ljudi kažu da odlično radim?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Na čemu moram više raditi?</li> <li>- U čemu ne uživam?</li> <li>- Čega se bojim?</li> <li>- Što izbjegavam?</li> <li>- Koje su mi loše radne navike?</li> <li>- Imam li svo potrebno znanje i kvalifikacije?</li> </ul>
Prilike	Prijetnje
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mogu li se dodatno obrazovati?</li> <li>- Upisati tečaj?</li> <li>- Imam li dobru podršku okoline?</li> <li>- Imam li mrežu kontakata koja mi može pomoći?</li> <li>- Postoji li interes za onim što me zanima?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Što mi stoji na putu do uspjeha?</li> <li>- Kakva je ekonomska situacija?</li> <li>- Radi li netko posao bolje od mene?</li> <li>- Postoje li neki zahtjevi koje nikako ne mogu zadovoljiti?</li> <li>- Nedostaju li mi certifikati ili određena znanja?</li> </ul>

Kad iskreno ispuniš tablicu, pokušaj se pozabaviti povezivanjem točaka. Poveži svoje snage s prilikama da stekneš uvid kako najbolje iskoristiti svoje jake strane i učiniti nešto konkretno s njima. Ako povežeš slabosti s prijetnjama, moći ćeš jasnije vidjeti što ti stoji na putu do uspjeha i što trebaš učiniti da pretvoriš slabosti u snage, a prijetnje u prilike. **Ovaj postupak možeš primijeniti na različita područja i aktivnosti u svom životu.** To je proces koji traje, a ova aktivnost može ti poslužiti kao poticaj da osvijestiš važnost kvalitetne samoprocjene i kontinuiranog ulaganja u osobni rast i razvoj kako bi postigao ono što želiš i radio ono što voliš. 😊